CURRICULUM VITAE

Versione breve

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	**RUSSO MICHELA**
Indirizzo	VIA MONTE GRAPPA 19, LIMBIATE (MB)- PRESIDIO "G. CORBERI"- ASST MONZA
Telefono	02 99456032
Fax	0299456004
E-mail	russo-330423@asst-monza.it
Nazionalità	italiana
Data di nascita	18/12/1977

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da-a)	**Dal Novembre 2007 ad oggi**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Da Novembre 2007: Azienda Ospedaliera "G. Salvini", via Forlanini, Garbagnate Milanese (MI) Da Gennaio 2009: ASL Provincia di Monza e Brianza, viale Elvezia 4, Monza
• Tipo di impiego	Dirigente Medico di Psichiatria presso l'Ospedale "G,Corberi" di Limbiate (MI)
• Principali mansioni e responsabilità	
• Date (da-a)	**Da Maggio a Novembre 2007**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliera di Desio e Vimercate, via C. Battisti 23, Vimercate (MI)
• Tipo di impiego	Medico Psichiatra presso il Centro Psico-Sociale di Cesano Maderno (MI) con rapporto di lavoro libero-professionale, della durata di 12 mesi
• Principali mansioni e responsabilità	Attività sanitaria presso il Centro Psico-Sociale di Cesano Maderno e il Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura di Desio
• Date (da-a)	**Da Gennaio a Maggio 2007**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	CREST srl, Foro Buonaparte, Milano
• Tipo di impiego	Medico Psichiatra presso la Comunità Psichiatrica ad alta intensità assistenziale CREST di Vinago di Mornago (VA) con rapporto di lavoro libero-professionale
• Principali mansioni e responsabilità	Attività di continuità assistenziale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da-a)	**Dal 2002 al 2006**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola di Specializzazione in Psichiatria dell'Università degli Studi di Milano Attività sanitaria svolta presso il Centro per la diagnosi e cura dei Disturbi Depressivi e il Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura dell'Ospedale "L. Sacco" di Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Psichiatria/ Psicoterapia
• Qualifica conseguita	Diploma di Specializzazione in Psichiatria conseguito nel 2006 con votazione 70/70 e lode

• Date (da-a)	**Dal 1996 al 2002**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Facoltà di Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Milano
• Qualifica conseguita	Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita nel 2002 con votazione 110/110 e lode
• Date (da-a)	**Dal 1991 al 1996**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo scientifico "G. B. Grassi" in Saronno (VA)
• Qualifica conseguita	Diploma di maturità scientifica conseguito nel 1996 con votazione di 53/60

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI.

PRIMA LINGUA	**ITALIANO**
ALTRE LINGUE	**INGLESE**
• Capacità di lettura	buono
• Capacità di scrittura	buono
• Capacità di espressione orale	buono

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI *Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*	Le competenze relazionali sono maturate nell'ambito di un' esperienza di volontariato (dal 1996 al 1998) e delle esperienze formative e lavorative svolte, ove risultava importante lavorare in equipe e avere capacità empatiche e comunicative.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE *Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*	Le capacità organizzative si sono sviluppate nell'ambito dell'attività lavorativa attuale in una struttura residenziale, in quanto in tale contesto è necessaria l'applicazione di strategie assistenziali e riabilitative diversificate a seconda dei bisogni dei pazienti e assume particolare importanza il coordinamento del lavoro in equipe
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE *Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*	Buona conoscenza dei principali programmi di word-processing e grafica (word, excel, power point), internet e posta elettronica
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE *Musica, scrittura, disegno ecc.*	Discreta competenza nel disegno libero e tecnico
PATENTE O PATENTI	Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Socio Ordinario della Società Italiana di Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia dal 2012. Ha frequentato i corsi di formazione di base in PNEI (Giugno 2012, Marzo 2013) e il corso sulla Diagnosi Integrata PNEI nel Marzo 2014.

Ha acquisito competenze in educazione nutrizionale e frequentato il Corso sul test DRIA per la diagnosi dell'infiammazione da cibo.
Dal 2014 socio AMPAS (Associazione Medici Per un'Alimentazione di Segnale)

Ha frequentato il Corso di formazione sul protocollo di Riduzione dello Stress basata sulla Consapevolezza di Jon Kabat Zinn (MBSRP: Mindfulness-Based Stress Reduction Program) da settembre a dicembre 2012.

Ha acquisito competenze sull'utilizzo della medicina a bassa dose (omotossicologia, floriterapia e medicina fisiologica di regolazione) in ambito psichiatrico frequentando il corso di formazione AIOT "Low Dose Medicine in Psichiatria e Psicologia Clinica" gennaio- aprile 2014

Ha frequentato il Percorso Formativo Pluriennale AMIOT in Omeopatia, Omotossicologia e Discipline Integrate, Milano dal 2014 al 2017 ~~(in attesa di conseguire l'attestato)~~

ALLEGATI

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

Data 25.5.18 Firma Michela Russo